

太平調剤薬局

今回は、5月23日
に開催します!!

第2回 健康フェアを 4月9日(火)に開催しました



薬剤師 加藤

第2回 健康フェアに15名の方が参加していただきました。事前予約された方は、管理栄養士さんにじっくりご相談されていきました。前回同様、体成分分析器で測定し、良質なタンパク質を含む茶碗蒸しの試食もしていただきました。今回はカニ風味が美味しいと大人気でした。現状の相談を受けたり、測定数値から今後の課題をご提案をさせていただきました。真剣に耳を傾けていただけました。ご満足いただけたと思っております。次回も頑張ります。

参加者の皆様を体成分分析器にて体重、体脂肪率や筋肉量を測定し、結果についてアドバイスさせていただきました。

測定時間は**約1分**♪
お手軽に測定できます!



体成分分析器



筋肉量はすぐに変化するものではありません。しかし、年齢に関係なく鍛えることができるといわれています。来局の際には是非スタッフと食生活・運動のお話をお聞かせください!

次回もお待ちしています♪

管理栄養士 川岸