

# 第5回健康フェア ご紹介品



熱中症予防のためにアクアソリタです。

「アクアソリタ」とは？

「アクアソリタ」は体内への水分・電解質のすばやい吸収と保持をサポートする、

**毎日飲めるおいしい経口補水液です。**

今回も熱中症予防としてアクアソリタのゼリータイプをご紹介しました。むせることが気になる方は、**ゼリータイプ**をお勧めしますが、液体タイプもありますのでお声掛けください。



※血圧の高い方は医師に相談してからお飲みください。  
また、熱中症らしき症状がある場合は受診下さい。

## 試飲の評判

青りんご味で、さっぱりしていて美味しいね。  
フタもできてカバンに入れて持ち運びもできるのでありがたいね。



## 商品説明

1. おいしい・・・お飲みになるとわかります、
2. 水分の吸収が早い・・・ハイポトニック設計により、素早く体内に水分が吸収されます
3. 糖分が控えめ・・・100mlあたり7kcal、サイダーと比較41kcal
4. 塩分量にもこだわり・・・Na低め、熱中症予防には最適

## アドバイス

1. 水が飲みにくい。味がしているものを飲みたい。
2. いくら水を飲んでも、体や喉が潤わず満足できない
3. 皮膚がかさついている
4. 飲みものに含まれる糖分が気になる
5. トイレに行きたくなくて水分を控えてしまう
6. 運動していて足がもつれる



こんな症状がある時にもお飲みください