

# 健康フェアのお知らせ

3月5日（火曜日） 薬局店内で開催

AM 10:00 ~ PM 1:00

質の高い生活をするための健康アドバイスを

管理栄養士、健康運動アドバイザーの免許をお持ちの

川岸 俊先生がします

健やかな

毎日が送れる

アドバイスをします

当日、**体成分測定**します

測定は**裸足**で行ないます。

※ペースメーカーや  
妊婦の方は測定できません。



体成分測定

## ※体成分測定とは

体重・BMI・体脂肪率・  
筋肉量などが測れます。  
結果表は当日、お渡しします。  
また、測定結果の簡単な  
説明をします。  
必要な方には、  
栄養・運動の助言があります。

