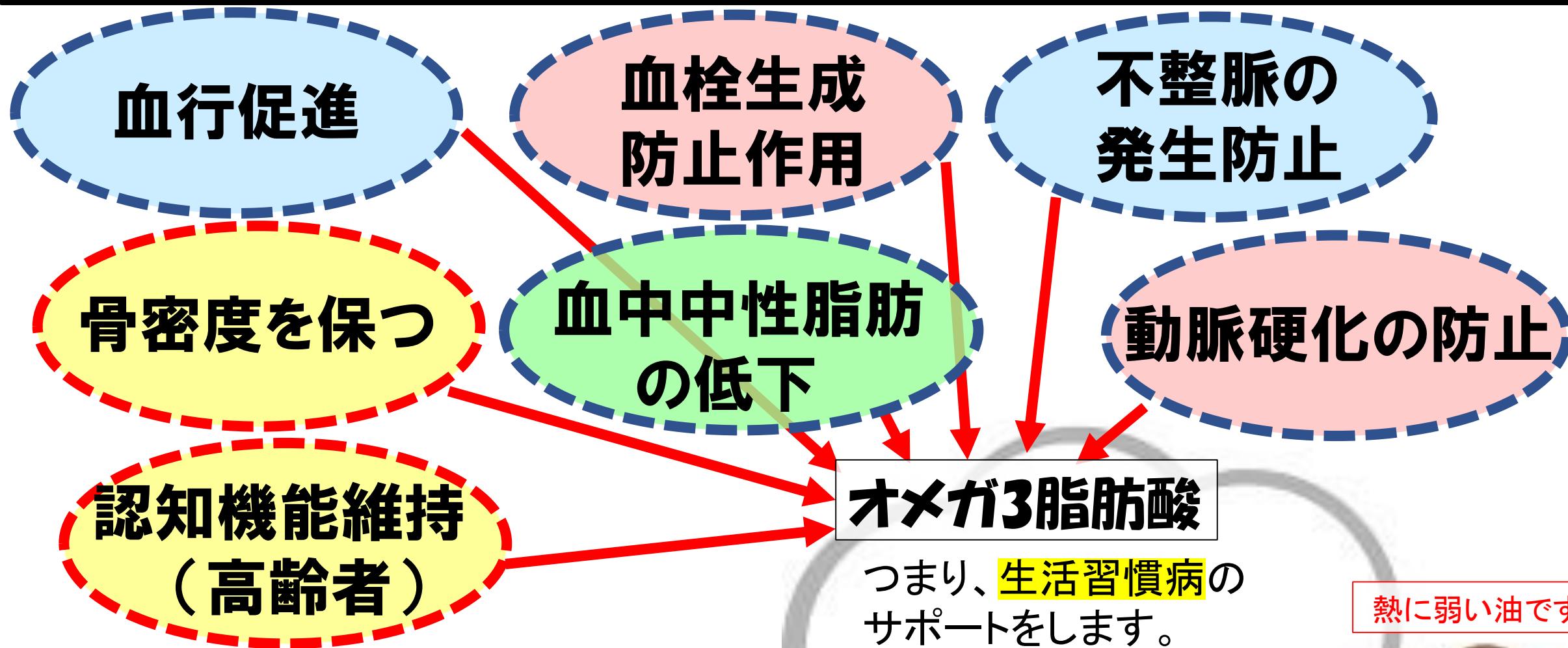


2019.10月の健康情報

お役に立てるでしょうか？ EPARC HPを参考にしています。

「オメガ3脂肪酸」 ご存知ですか？ アマニオイルって??



オメガ3脂肪酸は、
毎日摂取することが大切です
成人女性が1.6～2g/日
成人男性が2～2.4g/日

アマニオイルを店頭でご紹介しています。お気軽にご相談下さい。