

5月になりました。

私事ですが、毎年、ゴールデンウィークに福井県の九頭竜川にサクラマス釣りに出かけています。

16年通っていますが、目的のサクラマスを釣ったことはありません。

今年こそはと思っていましたが……。

4月16日、新型コロナウイルス対策の「緊急事態宣言」の対象地域が全国に拡大されました。

ゴールデンウィーク中の人の移動を最小化することを強く言われています。

不要不急の外出を控え、都道府県をまたいで移動する事は避けるようにしなければいけません。

私は、九頭竜川に行くことを止めました。

私達ができることは手洗いやうがいをする事、マスクや咳エチケット。

不要不急の外出を避けること。

1日も早い新型コロナウイルスの収束を願って、できることを頑張りたいと思います。

来年のこの時期には、九頭竜川でサクラマスが釣れることを期待して…



**屋外でも、密集、密接には要注意！**

**3つの密が重ならない場合でも**

**リスクを低減する為に**

**「ゼロ密」を目指しましょう！**



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

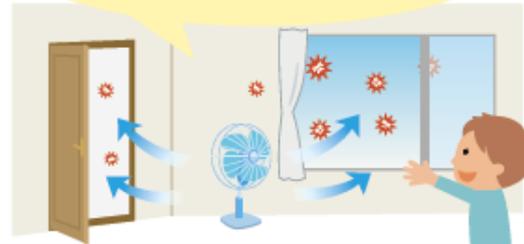
## 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫

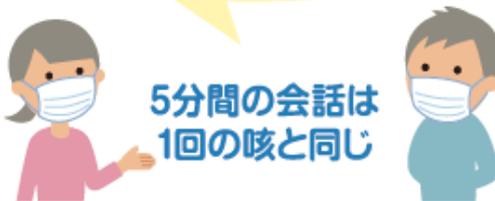


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い遠くに座る



会話をするときには  
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



# よろしかったらどうぞ

\* 昨年の九頭竜川の写真です。



在宅医療をさせていただいている方です。

89歳の誕生日にお渡ししました、  
わたしが作成した誕生日カードです。

(患者様から掲載の許可をいただいています)

この時期だから、この笑顔  
見てあげてください。

幸せになれそうです。

